

PLANTAS SILVESTRES COMESTIBLES: CARACTERIZACIÓN DEL VALOR NUTRICIONAL DE *Papaver rhoeas* L.

Autores:

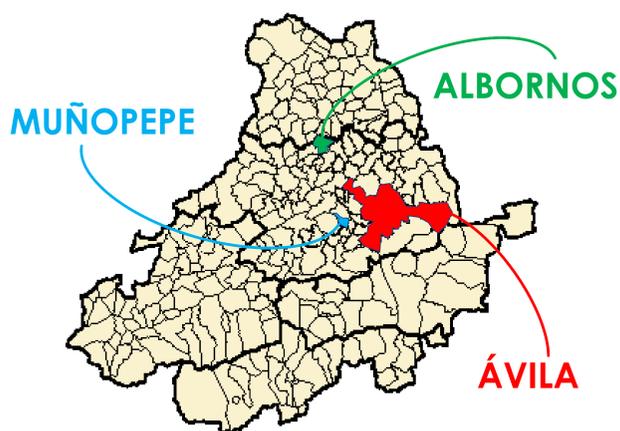
Oscar Hernández Rodríguez, Cristina Lucini Baquero

Grupo de Investigación: Producción Vegetal y Calidad Agroalimentaria
Facultad de Ciencias y Artes. Universidad Católica de Ávila. C/Canteros, s/n,
05005 Ávila

INTRODUCCIÓN

El aprovechamiento de las plantas silvestres comestibles es posible gracias a un conocimiento heredado, vía oral, mayoritariamente en zonas rurales. Nuevas investigaciones indican que podrían aportar nutrientes, enriquecer dietas y convertirse en una extraordinaria fuente de alimentación proporcionando vitaminas, elementos esenciales o antioxidantes. Existe una gran variedad de plantas silvestres que pueden ser comestibles pero en muchas ocasiones no hay información suficiente sobre ellas.

Papaver rhoeas L. es una especie con un uso tradicional amplio, las referencias bibliográficas abarcan usos alimentarios, medicinales, industriales, artesanos y simbólicos o en rituales. Sin embargo, existen reducidos estudios que nos den a conocer los nutrientes que posee.



OBJETIVO PRINCIPAL DEL PROYECTO

La presente investigación se enfoca en la caracterización del valor nutricional de *Papaver rhoeas* L. localizada en diferentes municipios de la provincia de Ávila (Castilla y León, España):

- Humedad
- Cenizas
- Proteínas
- Elementos minerales
- Compuestos fenólicos totales

La singularidad de esta investigación se encuentra en la división y distinción de la planta en partes fisiológicamente diferentes: flor, pedúnculo y resto (hojas y tallos).

RESULTADOS

Papaver rhoeas L. presenta menor humedad en la parte denominada como resto (hojas y tallos) y mayor humedad en las flores. La humedad media de las flores es de 82,84 %, de los pedúnculos 77,77 % y del resto 76,15 %.

El contenido en cenizas es similar en las flores de los tres municipios, pero existen mayores diferencias en los pedúnculos y las partes restantes.

Papaver rhoeas L. posee cantidades superiores al 7,5 % en proteínas en todos los municipios y todas las partes diferenciadas del estudio.

El contenido en elementos minerales es alto. El contenido de calcio en las flores de las tres zonas y el zinc en los pedúnculos de las muestras de Albornos y Muñopepe son inferiores al 30% C.D.R., el resto de minerales (potasio, magnesio, cobre, manganeso, hierro y níquel) supera el 30% C.D.R.

La flor de *Papaver rhoeas* L. contiene la mayor cantidad en compuestos fenólicos y los pedúnculos la menor. Las mayores concentraciones de estos compuestos se encuentran en las muestras de Muñopepe.

Los resultados confirman el valor nutritivo de *Papaver rhoeas* L. localizada en las zonas estudiadas, formando una base para estudios futuros, más concretos y profundos, acerca del aprovechamiento alimentario y biotecnológico de esta especie.

